



## ZAVOD ZA JAVNO ZDRAVSTVO ZADAR

Kolovare 2, 23000 Zadar, tel.: (023) 300-830, fax: (023) 211-072, MBS: 03402002, žiro račun: 2402006-1100520475  
OIB: 30765863795

Ured ravnatelja:	300-830	Služba za zajedničke poslove:	300-834
Služba za mikrobiologiju i parazitologiju:	300-847	Služba za socijalnu medicinu i javno zdravstvo:	300-835
Služba za epidemiologiju:	300-841	Služba za zdravstvenu ekologiju:	300-856
Služba za školsku medicinu:	305-436	Služba za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti i mentalno zdravlje:	314-783

Zadar, 15. 06. 2015. god.

### SVIMA!

**Predmet: Obilježavanje meunarodnog dana borbe protiv zlouporabe droga i nezakonitog prometa drogama na Obali kralja Petra Krešimira IV (desno prema Morskim orguljama prije kamene kuće) dana 18. lipanj 2015. god., u vremenu od 10.30 do 13 sati.**

Prema rezoluciji Generalne skupštine Ujedinjenih naroda iz 1987. godine, 26. lipnja službeno je proglašen Meunarodnim danom borbe protiv zlouporabe droga i nezakonitog prometa drogama. Dan se obilježava s ciljem jačanja suradnje između svih aktera angažiranih oko rješavanja ovog velikog globalnog problema. Također, nastoji se skrenuti pozornost javnosti na posljedice koje zlouporaba droga i nezakonit promet drogama ostavlja na pojedinca i društvo u cjelini. Obilježavanje ovog dana provodi se u suradnji s pojedincima, udruženjima i raznim organizacijama diljem svijeta.

Prema podacima UN-ovog Ureda za droge i kriminal, približno 200 milijuna ljudi konzumira ilegalne droge poput kokaina, marihuane, halucinogenih droga, opijata i sedativnih hipnotika.

U Hrvatskoj se zbog zlouporabe droga godišnje liječi oko 7.800 osoba, a taj broj je u stalnom porastu. Osobe srednje životne dobi najčešće se liječe od ovisnosti o heroinu, dok je među mladima najpopularnija droga marihuana. S obzirom na to da je vremenski period od razvijanja ovisnosti do traženja pomoći najčešće dug punih 10 godina, poseban naglasak treba staviti na roditelje i pravovremeno prepoznavanje problema u obitelji.

Cilj društvene akcije koja se povodom obilježavanja Meunarodnog dana provodi na nacionalnoj i lokalnoj razini je promovirati, osobito mladima, zdrave stilove života, te putem edukativno-preventivnih aktivnosti informirati javnost o štetnim zdravstvenim i socijalnim posljedicama ovisnosti.



Moto ovogodišnje UN-ove kampanje glasi:

**„ Izgradimo naše živote,  
naše zajednice,  
naše osobnosti  
bez droge“.**

Ovisnost o psihoaktivnim drogama je usko povezana s drugim društvenim problemima kao što su siromaštvo, nezaposlenost, prostitucija, delikvencija, kriminalitet i besku ništvo. Veliki su problem i zdravstveni rizici koji su ve i u populaciji ovisnika, kao što su zarazne bolesti (HIV, hepatitis C, hepatitis B, spolno prenosive bolesti) i smrtnost, koja je u populaciji ovisnika znatno ve a nego u op oj populaciji iste dobi.

**Tim povodom Služba za prevenciju i izvanbolni ko lije enje i mentalno zdravlje Zavoda za javno zdravstvo Zadar u partnerstvu s udrugom Porat, Terapijskom zajednicom Mondo Nuovo i HULOH Hepatos iz Splita** organizira testiranje na hepatitis C tzv. brzim testovima iz sline i bezbolan pregled jetre ure ajem FibroScan. Ova akcija se provodi u sklopu projekta Mobile InfoHep Centra udruge HEPATOS iz Splita. Usluge InfoHep centra, uz testiranje, podrazumijevaju i informiranje o na inima prijenosa i posljedicama hepatitisa.

**Testiranje na HEPATITIS C** provodi se brzim testovima iz sline. Uzorak se uzima obrisom zubnih desni te se rezultat o itava nakon 20 minuta. Testiranje je anonimno, povjerljivo i besplatno. Nisu potrebni nikakvi identifikacijski dokumenti, osobni podaci ni uputnica.

Tko se treba testirati?

**Svi koji jesu ili su bili izloženi barem jednom od navedenog:**

Korištenju zajedni kih igala i brizgalica prilikom korištenja opojnih droga

Transfuziji krvi ili krvnih derivata prije uvo enja obveznog testiranja krvi

Usputnom, slu ajnom spolnom odnosu bez zaštite

Tetoviranju, piercingu, akupunkturi ili elektrolizi - mogu e izvršenim nesterilnim priborom

Non A non B hepatitisu dijagnosticiranom prije 1989.g

\* Minimalno 30 minuta prije pristupanja testiranju: ne konzumirate hranu, pi e (alkohol, kavu i sl.), te žvaka e gume, ne koristite proizvode oralne njege (paste i vodice za pranje zubi i sl.)

### **Besplatan pregled jetre FibroScan-om**

Tko se treba pregledati?

**Svi koji žele na bezbolan na in tijekom petominutnog pregleda izmjeriti elasti nost i utvrditi stupanj ošte enja jetre.**

\* Elastografija (FibroScan®) - alternativa biopsiji jetre - neinvazivna je metoda procjene stupnja oštećenja jetrenog tkiva. Mjerenjem niskofrekventnog zvučnog vala koji se pomiče uzduž jetre, ovaj test bilježi brzinu kojom se zvučni valovi pomiču u što korelira sa stupnjem jetrene fibroze. Što je gušće (fibroznije) tkivo, to se zvučni valovi brže pomiču. Osnovni nedostatak kod elastografije je što se ne može koristiti kod pacijenata koji imaju ascites ili su pretili.

Ovim putem pozivamo sve zainteresirane koji žele saznati da li su nosioci hepatitisa C i pristupiti odgovarajućem liječenju što prije, a također i sve zainteresirane koji žele znati u kojem zdravstvenom stanju im je jetra posebice ako su bili izloženi rizikom ponašanju, **18. lipnja 2015. (četvrtak) na Obalu kralja Petra Krešimira IV (desno prema Morskim orguljama prije kamene kuće) od 10:30 – 13:00 sati.**

Kako su se u Zadarskoj županiji kao jedan od vodećih zdravstvenih problema pokazale upravo bolesti ovisnosti cilj ove akcije je upozoriti javnost na probleme koje zlouporaba droga ima za pojedinca i društvo, informirati građane o mjestima na kojima mogu potražiti pomoć, promicati zdrav način života i provođenja slobodnog vremena i sl.

Pozivamo Vas da se i osobno pridružite navedenom događanju!

S poštovanjem,

Voditeljica Službe:  
Stela Klepac Ersti, dr. med. spec. epid.

Ravnatelj:  
Zoran Škrgati, dr. med. spec. psih.